

「気分転換は出社前のウォーキング」と話すのは、三菱UFJリース専務の三浦隆さん。大阪に単身赴任していた10年ほど前から健康のために歩き始めた。「夜の不摂生もなくなり、身体も引き締まった」と三浦さん。最近では英語のラジオ放送を聴きながらウォーキングを楽しんでいるという。

英語の勉強を本格的に始めたのは今から7年前のこと。「国際化



TOEIC
次こそ
860点

が進むなか、英語力は必須になる」として今でも年に数回、TOEICを受験しているという。先日の試験

では845点という高得点をマークしたものの、本人は納得のいかない様子。

それというのも、「時間配分をまちがえて、回答時間が足りなくなった。次こそ860点を目指したい」と三浦さん。飽くなき向上心で自己研さんの日々を送る。